

# ACTIVITEITEN IN ONZE WIJK:

In dit schema ziet u alle activiteiten die in het wijkgebouw plaatsvinden. Mocht u vragen hebben over een bepaalde activiteit dan kunt u contact opnemen met de contactpersonen van de activiteit of een kijkje komen nemen in het wijkgebouw. Natuurlijk kunt u ook altijd uw vraag stellen bij de beheerder: Jo Stoots. Mist u een activiteit of wilt u iets toevoegen of wijzigen dan kunt u ook contact opnemen met de redactie van de WestWijzer.

	Activiteit	Tijd	Contactpersonen	Bijzonderheden
Maandag	Origami (volwassenen)	s'avonds	Marijke van Dijk 0487-531462 06-22462218	1x in de 14 dagen, marijkespapens@hetnet.nl Kom eens een keertje kijken of meedoen
	Badminton	19.30 - 21.00 uur	Jaap Limpers 024-6420216	Sporten georganiseerd door WijchenWest leden.
Dinsdag	Tumen	16.30 - 17.30 uur	Leleaart www.leleaart.nl	Tumen recreatie voor kinderen van 6-8 jaar, kinderen leren de beginselen van het tumen op een leuke gezellige manier.
	Bewegen op muziek	17.30 - 18.15 uur	Leleaart www.leleaart.nl	Bewegen op muziek voor kinderen van 6-9 jaar. Dit behoeft weinig toelichting, de muziek is de basis voor allerlei dansen.
	Acrogym	18.15 - 19.15 uur	Leleaart www.leleaart.nl	Acro Recreatie vanaf 5 jaar. Acrogym is een combinatie van tumen, dans en acrobatiek voor jong en oud. Hier leer je de beginselen van het acrogym.
	Sjoelen	19.30 - ± 22.00 uur	Theo Keizers Jan Peters 024-6419972 024-6416033	Sjoelvereniging O.W.T.B. (Oost West Thuis Best) Je kunt ook gewoon naar het wijkgebouw komen !
	Body-Fit	20.00 - 21.00 uur	Ine Kanters 024-6418470	
	Volleyballen	21.00 - 22.30 uur	Mieke of Hein Hazelaar 024-3584379	Gezellige club mensen, die goed bekend zijn met het spel. Eerst warming-up, daarna ± 5 sets spelen.
Woensdag	Kleutergym	15.00 - 16.00 uur	Leleaart www.leleaart.nl	Kleutergym vanaf 4 jaar: klimmen, klauteren, rollen en duikelen. Ontdekken en plezier hebben in sport.
	Tumen	16.00 - 17.00 uur	Leleaart www.leleaart.nl	Tumen recreatie voor kinderen van 6-8 jaar, kinderen leren de beginselen van het tumen op een leuke gezellige manier.
	Tumen	17.00 - 18.00 uur	Leleaart www.leleaart.nl	Tumen recreatie voor kinderen van 9 jaar e.o.. Ook hier leren ze de beginselen van het tumen.
	Bridgen	20.00 uur	Ymkje Bekkering 024-6411887	1x in de 14 dagen Iedereen die enigszins de regels beheerst kan samen met een partner op een ontspannen wijze komen bridgen. Aan het eind van de avond wordt de uitslag bekend gemaakt. Vrije inloop.
	Volleyballen	20.00 - 21.30 uur	Karst Visser 024-6421374	Gezellige club mensen, die goed bekend zijn met het spel. Eerst warming-up, daarna ± 5 sets spelen.
	Badminton	21.30 - 22.30 uur	Cor Custers 024-6419607	Sporten georganiseerd door WijchenWest leden.
Donderdag	Origami (kinderen)	s'middags	Marijke van Dijk 0487-531462 06-22462218	1x in de 14 dagen, marijkespapens@hetnet.nl Kom eens een keertje kijken of meedoen bel van te voren even of stuur een E-mail zodat ik iets kan voorbereiden.
	Sportinstuif	18.30 - 20.15 uur	MEER	
	Darten, biljarten en kaarten	v.a. 20.00 uur	Jo Stoots (wijkbeheerder)	Diverse activiteiten, vrije inloop Voor ouders, opa's/oma's: Darten, biljarten en kaarten.
	Conditietraining Dames	20.15 - 21.15 uur	Mieke Klinkhamer 024-6414968	Conditietraining georganiseerd door WijchenWest leden.
	Conditietraining Heren	21.15 - 22.15 uur	Wim Bremer wim.bremer@hetnet.nl	Tijdens de schoolweken: spieren losmaken, wat voetballen, rekken, strekken en afsluitend even basketballen om lekker moe te worden. Erg gezellig en gezond, kom eens vrijblijvend meedoen ! Voor buurtbewoners tussen 35 en 60 jaar.
Vrijdag	Body-Fit	19.00 - 20.00 uur	Ine Kanters 024-6418470	
	Klaverjassen	20.00 uur	Emmy Pouwels 024-6414798	1x in de 14 dagen
	Film voor volw.			Enkele malen per jaar, kosten € 2,50 incl.1 consumptie. Voor meer informatie houd de WestWijzer of de flyers in de gaten.
Overige	Film voor kinderen		Filmcommissie (Vincent Kok)	1x per maand op zaterdag een middagfilm en soms een avondfilm Voor meer informatie houdde WestWijzer of de flyers in de gaten.
	ZEN Meditatie	09.30 - 12.30 uur	Zen meditatie	
	Leesclub	19.30 - 21.30 uur	Monica op den Camp 06-47962057	Onder leiding van een deskundige wordt er een aangewezen boek gelezen en na 6 weken komen we bij elkaar om deze te bespreken aan de hand van vragen, die we van te voren hebben ontvangen.

